

## Die erste große Gürtelprüfung des Judoclubs Dettelbach

**Dettelbach. Acht aufgeregte Kinder absolvierten erfolgreich ihre erste Judoprüfung und bekamen den weiß-gelben Gürtel überreicht.**



Hintere Reihe, von links: Trainerin und 1. Vorsitzende Monika Leirich, Lorrenz Vähjunker, Jakob Vähjunker, Jan Schleicher, Simon Röder, Marie Röder, Prüfer Peter Leirich. Vordere Reihe, von links: Georg Vähjunker, Lina Röder, Sebastian Maas.

Zwanzig Kinderstimmen erfüllen die Sporthalle der Realschule Dettelbach, doch plötzlich wird es ganz still. Die Kinder haben sich in einer Reihe aufgestellt, vor ihnen ihre drei Trainerinnen. Die Begrüßung erfolgt vorschriftsgemäß: Alle knien sich hin, verbeugen sich gleichzeitig und dann geht es auch schon los.

Zuerst wärmen sich alle gemeinsam mit einem Spiel auf, denn der Spaß darf schließlich beim Judo nicht fehlen. Danach werden die Prüflinge von der restlichen Gruppe getrennt und dürfen nun zeigen, was sie in den letzten Monaten gelernt haben.

Neben verschiedenen Fallübungen führten die sieben- bis elfjährigen dem Prüfer Peter Leirich ihre erlernten Judogriffe vor und wenden diese danach in Zweierkämpfen (Randori) an.

Da es beim Judo nicht nur um Respekt, Hilfsbereitschaft, Mut oder Ehrlichkeit geht, sondern auch um Selbstbeherrschung, wurde natürlich darauf geachtet, dass sich niemand dabei weh tut.



Durch das wöchentliche Training, welches jeden Dienstag von 17.00 bis 18.30 Uhr in der Sporthalle der Realschule Dettelbach stattfindet, haben alle acht Kinder die Prüfung

bestanden und ihren weiß-gelben Gürtel überreicht bekommen. **Jakob Vähjunker** bestand diese sogar mit Auszeichnung.



Für die jüngeren Judobegeisterten im Alter zwischen fünf und sieben Jahren gibt es auch eine Mittwochsgruppe von 17.00 bis 18.00 Uhr, während Erwachsene, Jugendliche und Wiedereinsteiger von 19.30 bis 21.00 Uhr trainieren.

Wer jetzt Interesse bekommen hat, kann sich gerne unter folgender Telefonnummer informieren: 09324/99581.