

Tageslehrgang in Iphofen

BJV-Jugendtrainerin Dominice Weiglein und Nicola Weiglein leiten Lehrgang der U 10/12

„Das Jahr hat gerade erst begonnen und schon ist der Terminkalender ruckzuck voll.“

Umso erfreulicher, dass das Geschwisterpaar Dominice und Nicola Weiglein sich die Zeit nahmen um einen Lehrgang für die Altersklasse U10 und U12 in ihrem Heimatverein 1. FC Iphofen zu organisieren.



Für den JC Dettelbach war die Entfernung nur ein Katzensprung in den Nachbar-Verein. Schnell waren die drei Mädchen und vier Jungs aus Dettelbach in der Karl-Knauf-Halle angekommen.



v.l.n.r.: Diego Nelson, Nicola Weiglein, Marius Ebert, Andre Meuser, Lea Pfannes, Hannes Schäfer, Annegret Schäfer, Dominice Weiglein, Luzie Ehrlich

Bei kleinen Spielen konnten sich die ca. 40 Judokas kennenlernen und so war das Eis schnell gebrochen und die Jungs und Mädels hatten sehr viel Spaß auf der Matte.

Im Technikteil wurde der Uchi-mata geübt. Aus einem missglückten Angriff von Tori konnte im Übergang zum Boden ein Umdreher gemacht werden. Verschiedene Haltegriffe und Randoris rundeten den Lehrgang ab.

In der Mittagspause wurde die ganze Truppe bestens mit Spaghetti versorgt. Auch der kleine Hunger zwischendurch konnte in den Pausen mit Obst und Müsliriegeln schnell gestillt werden.

Lange müssen die Judokas nicht warten um sich wieder zu sehen. Stehen in dieser Altersklasse doch am **27.02.2016 die Unterfränkischen Meisterschaften in Bad Neustadt** an.



Die beiden erfolgreichen Bundesliga-Kämpferinnen erfüllen die Autogrammwünsche der Lehrgangsteilnehmer sehr gerne.

Monika A. Leirich

01.02.2016