

Beim Ferienpass Judo spielend gelernt

Insgesamt 32 Kinder aus Dettelbach und Schwarzach waren dabei

Der Judoclub Dettelbach bietet alljährlich interessierten Kindern ab 6 Jahren in Dettelbach und Schwarzach eine kleine Schnupperstunde als Ferienpassaktion an. Dieses Jahr nahmen jeweils 16 Kinder dieses Angebot wahr und begaben sich am Ende der Sommerferien auf die Matte um einmal Judo auszuprobieren.



„Ist die Stunde jetzt schon um? Schaade!“

Die Zeit verging viel zu schnell. Es gab auch viel zum Austesten. So durften die Kinder in verschiedene Rollen schlüpfen um Kraft, Ausdauer und Koordination zu üben.

Beim Rückendrücken konnten sie ihre Kraft austesten, als „große“ Wichtel die ersten Kämpfe üben, Schildkröten umdrehen und Mausefalle sein.

Alle gingen mit großem Eifer in die ersten Bodenkämpfe, wo sie die bereits erlernten Haltegriffe und Befreiungen ausprobieren konnten.

„Judo ist toll!“ Das hörten die beiden Trainer des Judoclub Dettelbach mehrfach, als der Ferienpass-Spaß vorüber war.

Dies lag vor allem daran, dass jede Übung spielerisch und bildlich verpackt war und die Kinder es gar nicht als Ausdauer- oder Koordinationsübung wahrgenommen haben.

Auf dieses Konzept baut auch der neue Kurs „Judo spielend lernen“ speziell für Kinder von fünf bis sieben Jahren auf.

Ab Dienstag, 02. Oktober 2018 können sich interessierte und lerneifrige Kinder von 17.00 bis 18.00 Uhr in Dettelbach auf die Matte begeben und Judo auf spielerische Art und Weise lernen.