

Acht Kinder tragen jetzt den weiß-gelben Gürtel

Große Gürtelprüfung des Judoclubs Dettelbach mit 20 Teilnehmern

DETTELBACH (tsc) 20 Kinderstimmen erfüllen die Sporthalle der Realschule, doch plötzlich wird es ganz still. Die Kinder haben sich in einer Reihe aufgestellt, vor ihnen ihre drei Trainerinnen. Die Begrüßung erfolgt vorschriftsgemäß: Alle knien sich hin, verbeugen sich gleichzeitig und dann geht es auch schon los.

Zuerst wärmen sich alle mit einem Spiel auf, denn der Spaß darf beim Judo nicht fehlen. Danach werden die Prüflinge von der restlichen Gruppe getrennt und dürfen zeigen, was sie gelernt haben, heißt es in einer Pressemitteilung. Neben Fallübungen führen die Sieben- bis Elfjährigen dem Prüfer Peter Leirich ihre erlernten Judogriffe vor und wenden diese danach in Zweierkämpfen (Randori) an. Da es beim Judo nicht nur um Respekt, Hilfsbe-



Geschafft: Acht Kinder absolvierten beim Judoclub Dettelbach ihre Judoprüfung und bekamen den weiß-gelben Gürtel.

FOTO: ASTRID MÜLLER

reitschaft, Mut oder Ehrlichkeit geht, sondern auch um Selbstbeherrschung, achten alle darauf, dass sich niemand dabei weh tut. Nach dem wöchentlichen Training, das jeden Dienstag von 17 bis 18.30 Uhr in der Sporthalle der Realschule stattfindet, haben alle acht Kinder die Prüfung bestanden und ihren weiß-gelben Gürtel bekommen. Teilnehmer Jakob Vähjunker bestand diese sogar mit Auszeichnung.

Für die jüngeren Judo begeisterten im Alter zwischen fünf und sieben Jahren gibt es in Dettelbach auch eine Mittwochsgruppe von 17 bis 18 Uhr, während Erwachsene, Jugendliche und Wiedereinsteiger von 19.30 bis 21 Uhr trainieren.

Kontakt und Infos über Judo unter ☎(09 3 24) 99 5 81.